

# LA CUARESMA VALE EN @OLG

Hemos creado un menú con ofertorios y actividades para ayudarle a planear tiempos especiales y maneras para profundizar su experiencia del camino de Cristo en la Cruz y resurrección. Aquí hay una lista de sugerencias desde lo tradicional, hasta lo más nuevo. Usted puede elegir una variedad de maneras de verdaderamente unirse al camino, su camino!

## TRADITIONAL

- asistir a Misa diaria o verlo en Línea.
- Asistir al Via Crucis los martes en las tardes.
- Dejar algo o iniciar algo por Dios.
- Orar, ayunar y dar son prácticas muy antiguas.
- Dar a la campana de Rice Bowl (Tazón de arroz).
- Asistir al Triduo Pascual durante Semana Santa.

## RECURSOS EN LINEA

- Inscribirse a las reflexiones semanales de discípulos misioneros Vallan Pues, o buscar una aplicación con las lecturas del día, o alguna otra aplicación que le ayude a orar.
- Compartir con amigos y familia estos recursos.

## ACTIVIDADES DIVERTIDAS EN FAMILIA

- Hacer mini peregrinajes a los santuarios en nuestra área, incluso hemos hecho una lista para ustedes!
- Hacer el Rosario en familia, y aquellos que estén solos, buscar amigos para hacer el Rosario o estar con Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.
- Ver películas de la vida de los santos o con un mensaje positivo.
- Hacer un Altar en casa. Que todos en la familia lo decoren y usenlo para oración personal o en familia.

## ORACION Y REFLECCION

- Orar y Leer las escrituras del día.
- Rezar el Rosario u otra devoción diariamente.
- Inscribirse a un estudio bíblico.
- Tome un tiempo para Adoración al Santísimo
- Ayudar en una cocina y dispensario para gente pobre.
- Visitar a los ancianos o los que no pueden salir de casa.



## UNASE EN PERSONA O EN LINEA

Unase a nosotros en la Misa diaria o vea la Misa después en un tiempo más conveniente. La mejor manera de saber que está pasando en Nuestra Señora de Guadalupe es visitando nuestra página web ([www.olguadalupe.org/español](http://www.olguadalupe.org/español)) y inscribiéndose para recibir correos mensuales del ministerio hispano. (vea el reverso de este bolante).

### Via la Misa en Facebook o en la página web.

[www.facebook.com/OLGDoylestown/](http://www.facebook.com/OLGDoylestown/)  
[www.olguadalupe.org](http://www.olguadalupe.org)

### Nuestra Señora de Guadalupe Eventos

[www.olguadalupe.org/events](http://www.olguadalupe.org/events)

## VISITE LOS SANTUARIOS LOCALES

### La Basílica Santuario de la Medalla Milagrosa

Philadelphia, PA

215-848-1010 [miraculousmedal.org](http://miraculousmedal.org)

### Santuario Nacional de Nuestra Sra. De Czestochowa

Doylestown, PA 18901

215-345-0600 [czestochowa.us](http://czestochowa.us)

### Santuario Nacional de St John Neumann

Philadelphia, PA

215-627-3080 [stjohnneumann.org](http://stjohnneumann.org)

### Santa Katharine Drexel Centro de Misión y Santuario

Cathedral Basilica of Saints Peter and Paul

Philadelphia, PA

215-561-1313 [www.saintkatharinedrexelshrine.com](http://www.saintkatharinedrexelshrine.com)

### Santuario Nacional de Santa Rita de Cascia

Philadelphia, PA

215-546-8333 [www.saintritashrine.org](http://www.saintritashrine.org)

### Santuario de Santa Gianna Beretta Molla

Warminster, PA

215-675-1925 [www.saintgianna.org/stgiannashrine.htm](http://www.saintgianna.org/stgiannashrine.htm)



## Keep in touch with us via email and text!

Mass times, weather cancellations, ministry updates, & more delivered to your phone

TO SIGN UP, TEXT

**OLGPA**  
to 84576

SIGN UP ONLINE AT:  
[olgpa.flocknote.com](http://olgpa.flocknote.com)

Text STOP to 84576 to stop text notifications at any time. Text HELP for help. There is no charge for this service, but your carrier message and data rates may apply. View privacy policy & conditions at [flocknote.com/txt](http://flocknote.com/txt)



## ¡Manténgase en contacto con nosotros por correo electrónico y por mensaje de texto!

Horarios de misa, cancelaciones por el clima, noticias de la parroquia y mucho más enviado directamente a su teléfono.

ENVIE LA PALABRA

**OLGPA**  
AL TEL. 202-765-3441

VISÍTENOS USANDO:  
[olgpa.flocknote.com](http://olgpa.flocknote.com)

Para NO recibir notificaciones de texto mande el mensaje STOP a 202-765-3441. Si requiere ayuda mande el mensaje HELP. No hay costo por este servicio, aparte del costo de su servicio telefónico celular. Examine términos y condiciones en [www.flocknote.com/txt](http://www.flocknote.com/txt)



## EVENTOS EN NUESTRA PARROQUIA

### Viernes Adoracion y bendicion (en Ingles)

Todos los Viernes en Cuaresma Adoracion: 8:30 a.m.

Bendicion: 7 p.m. (despues del Via Crucis)

### Via Crucis en Ingles y en Español

En Ingles Viernes en cuaresma: 6:30 p.m. En español martes durante cuaresma: 6:30 p.m.

Versiones digitales del Via Crucis en OLG estan disponibles en Ingles y Español en la pagina web.

### Sacramento de Reconciliacion

Disponible 30 minutos antes de cada Misa de fin de semana.

Martes, 7 de marzo: 6:15 to 7:30 p.m.

Todos los feligreses estan invitados.

### Fin de semana de reconciliacion a traves de la Arquidiocesis de Filadelfia.

Viernes y sabado, marzo 10 y 11

vea lugares y horarios para confesarse en

[www.phillyeucharisticrevival.org/reconciliation](http://www.phillyeucharisticrevival.org/reconciliation)

### ¡El arzobispo Pérez quiere Mandarte un mensaje!

Vayan, pues: profundiza en tu discipulado, crece en tu mission.

Recibe un mensaje de texto con una una actividad semanal que ayudará a profundizar su amistad con Jesús o a crecer en su misión de llevar a Jesús a los demás.

**Inscríbete:** use su teléfono para enviar el mensaje de texto

**vayanpues** al número 202-765-3441 o visita el sitio

web [phillydisciples.org/vayanpues](http://phillydisciples.org/vayanpues). Comienza el 22 de febrero.

### Estaciones de la cruz (via crucis) en vivo

Viernes, 10 y 24 de marzo: 6:30 p.m.

viva la reaccion de la pasion de Nuestro Senor Jesucristo

actuado por los adolescentes de la Iglesia. La bendicion sera a las 4 p.m. cuando esten las estaciones de la cruz en vivo.

## SUBSCRIPCIONES DIGITALES GRATIS.



¿Aun no es miembro de Formed? Regístrese GRATIS en nuestra cuenta parroquial en [formed.org/signup](http://formed.org/signup).



Ahora tiene acceso a TODO el contenido del Obispo Robert Barron y Word on Fire Engage Librería digital gratis con la subscripcion de nuestra parroquia! Disfrute de videos interactivos para usted. Solo mande un mensaje con la palabra OLGPA to 84576 o visite: [olgpa.flocknote.com](http://olgpa.flocknote.com)

## Our Lady of Guadalupe

Roman Catholic Church

5194 Cold Spring Creamery Road Doylestown, PA 18902

[WWW.OLGUADALUPE.ORG](http://WWW.OLGUADALUPE.ORG)

OFICINA PARROQUIAL 267-247-5374